



檔號：2020 – G070

敬啟者：

### 「Pocket Jelle」手機應用程式

香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心得凱瑟克基金的資助，開發了一個免費手機應用程式「Pocket Jelle」，目的為幫助青少年檢視自己的身體和精神健康。

「Pocket Jelle」手機應用程式結合了學習、娛樂和評估的元素，讓青少年能夠隨時隨地地透過一站式平台學習有關身心健康知識、了解自己的情緒變化以及尋求支援等。現鼓勵同學下載及使用，有關應用程式介紹及下載方法，可參閱附件。

如有查詢，請致電 2831 5232 與香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心黎小姐聯絡。

此致  
貴家長

校長  
薛昌華 謹啟

2021 年 5 月 5 日

註：此通告有電子版

敬覆者：

本人已知悉有關「Pocket Jelle」手機應用程式之安排。



50<sup>th</sup> ANNIVERSARY