

# 中華基督教會扶輪中學

## 學校周年計劃

### 2018/19 年度

委員會／科／組：生涯規劃委員會

---

#### (一) 遠景

生涯規劃是一個持續和終身的過程，以達致人生不同階段的目標。在求學階段，生涯規劃教育在培養學生認識自我、個人規劃、設立目標和反思的能力，以及認識銜接各升學就業途徑方面，扮演一個重要角色。生涯規劃教育的目標不能單透過在學生需要作出升學 / 就業選擇時提供的輔導或諮詢服務而達致，有效的生涯規劃教育及升學就業輔導應與學校的課程聯繫，透過生涯規劃教育，讓學生獲得所需知識、技能及態度，以配合自己的興趣、能力、方向作出明智的升學 / 就業選擇，並將事業 / 學業抱負與全人發展及終身學習連結。

#### (二) 宗旨

1. 讓學生瞭解自己，及早訂定個人的理想職業，為個人理想作好準備。
2. 幫助學生瞭解各學科與將來工作的關係，從而提高學習興趣，改善個人質素。
3. 培養學生有一套積極的人生觀和價值觀，以利他日投身社會，發揮所長。

#### (三) 工作目標

1. 提供更貼身的個人輔導及培養學生的反思習慣，讓學生明白規劃是一個循環的過程，透過反思才能訂立正確的人生方向。
2. 更有效照顧不同學生的需要，使學生能夠作出明智的升學或就業的抉擇。
3. 資源(生涯規劃教育津貼)運用得宜

## (四) 強弱機危分析

### (一) 有利因素/優點

1. 委員合作愉快。
2. 推行輔導活動自由度頗高，亦得學校和其他同事支持。
3. 學生普遍表現樂意參與輔導活動；學生家長普遍亦樂於參與本委員會舉辦的升學講座。
4. 與專業社工合辦輔導活動。
5. 各有關機構經常舉辦課程及研討會等，提供最新的升學或就業資訊及趨勢。
6. 多元化的資訊令老師和學生能掌握更多及更新的升學就業輔導資料。

### (二) 不利因素/弱點/困難

1. 部份學生較被動，自我期望較低，未能建立長遠目標。
2. 部份學生在對自己的未來未有深思熟慮而作出選擇。
3. 部份工作難以分工。

## (五) 人力資源:

黃潔萍助理校長、陳麗華老師、張弘宇老師、劉鳳森老師、  
李錦成老師、譚雅茵老師

## (六) 跟進上學年事項:

### 1. 推動全校師友計劃

上年度只是推行中一至中三及中六級的師友計劃，各老師與學生面談至少兩次，本委員會 100% 的初中老師認為此計劃可幫助學生更加了解自己，讓學生明白要發掘自己的興趣。另由本委員會負責中六級的老師也是百分之一百認為透過面談，可讓學生從多方面考慮其升學及就業出路，而同學也體會老師關心他們，更重要讓學生明白規劃未來的重要性。故此，本委員計劃推行全校師友計劃，由班主任及副班主任共同負責一班學生，效果應該會較佳，因學生與老師已有一定的認識。

此外，亦會安排本委員會老師作每級聯絡人，緊密聯繫及支援各級老師，以更能提供更佳的個人輔導，協助學生規劃未來。

最後，本委員會在學期終結時會將有關質性的數據轉化為數量化的數據，期望可根據有關數據，以利本委員會規劃未來方向，最終讓學生有所裨益。

## (七) 本學年關注事項:

1. 優化生涯規劃，協助學生建立自信及訂定目標。
2. 建立正確價值觀。
3. 推動愉快的自主學習，讓學生養成良好的學習態度及習慣。

## (八) 計劃詳情

甲部：

1. 關注事項：優化生涯規劃，協助學生建立自信及訂定目標。

目標	策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
1. 提供個人輔導及培養學生的反思習慣，讓學生明白規劃是一個循環的過程，透過反思才能訂立正確的人生方向。	● 推行全校校本師友計畫，更有系統地安排學生會晤輔導老師。個別學生由生涯規劃委員會老師跟進。	● 每學年老師與學生面談至少三次	● 統計會晤次數	● 全年	李錦成老師	全體老師
	● 安排高中學生進行有系統的職業性向測驗。	● 90% 學生進行了有關測驗	● 統計	● 全年	劉鳳森老師	

2. 更有效照顧不同學生的需要，使學生能夠作出明智的升學或就業的抉擇	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 生涯規劃週，讓學生在六年的中學生涯有不同的經歷。(中一級：成長訓練、中二及中三級：紀律訓練、認識組國、中四級：領袖訓練、中五及中六級：升學及職業探索)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 90%或以上的同學參與有關活動</li> <li>● 活動依期進行</li> <li>● 印製特刊</li> <li>● 80%學生對活動有反思</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 問卷調查</li> <li>● 活動統計</li> <li>● 活動統計</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 第一學期</li> </ul>	黃潔萍助理校長	全體老師
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 為<b>社交能力</b>較弱的學生進行評估，以發掘學生的潛能，並利用相關課程及工作體驗加以配合，從而建立學生的信心。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 80%學生認為有幫助</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>問卷調查(學生及老師)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 全年</li> </ul>	譚雅茵老師	港專提供專業輔導及評估
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 安排學生參與職業導向證書課程(珠寶設計)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 90%以上學生修讀並能完成高階課程。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 統計</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 全年</li> </ul>	陳麗華老師	

2. 關注事項：建立正確價值觀。

---

目標	策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
- 建立正確的工作態度	- 師友計劃	- 80%學生認為有幫助	- 問卷	全年	李錦成老師	
-	-	-	-			
-	-	-	-			

3. 關注事項：推動愉快的自主學習，讓學生養成良好的學習態度及習慣。

目標	策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
-	-	-	-			
-	-	-	-			
-	-	-	-			

乙部：

科組發展事項：優化生涯規劃教育

目標	策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
- 提供更佳的環境進行生涯規劃活動	- 建造生涯規劃室	- 於第二學期完成工程	- 觀察	第一學期	黃潔萍助理校長 譚雅茵老師 陳麗華老師	學校起動計劃
- 協助學生規劃生涯	- 生涯規劃課	- 80%以上學生認為有幫助	- 統計 - 問卷	全年	黃潔萍助理校長 譚雅茵老師 陳麗華老師 劉鳳森老師	
-	-	-	-			



### (九) 全年工作摘要 (關注事項計劃、科組發展計劃及恆常工作)

舉行日期	工作項目	對象	負責老師	評估與指標	備註
9月	生涯規劃週	全校	黃潔萍助理校長	問卷	
全年	師友計劃	全校	李錦成老師	問卷	全校老師
	安排高中學生進行有系統的職業性向測驗。	中四學生	劉鳳森老師	80%學生完成測驗	
全年	為學習能力較弱的學生進行評估	中六學生	譚雅茵老師	問卷	
全年	學生參與職業導向課程：珠寶設計	中二至中六學生	陳麗華老師	統計	
全年	生涯規劃課	全校學生	黃潔萍助理校長 譚雅茵老師 陳麗華老師 劉鳳森老師	問卷	全校老師
全年	建立生涯規劃室	全校學生	黃潔萍助理校長 譚雅茵老師 陳麗華老師		
9/10月	大學聯招簡介	中六學生	黃潔萍助理校長		
12月	應用學習課程簡介	中四學生	黃潔萍助理校長		
1月	學生放榜 SOS	中六學生	譚雅茵老師	問卷	
1月	模擬面試工作坊	中六學生	譚雅茵老師	問卷	
2月	參觀教育及職業博覽(香港貿易發展局)	中五學生	張弘宇老師	問卷	
3月	選科講座	中三學生	劉鳳森老師	問卷	
5月	參觀工商機構	中四、五學生	張弘宇老師	問卷	
全年	外語課程	全校	劉鳳森老師	問卷	學校起動計劃

全年	面試培訓班	中六學生	李錦成老師		學校起動計劃
全年	自信心提升班或九型人格分析工作坊	中四至中六學生	譚雅茵老師		學校起動計劃
全年	社交禮儀訓練班	中五、六學生	張弘宇老師		學校起動計劃
7月	試後活動	中一至中五學生	李錦成老師 張弘宇老師		
7月	中六放榜	中六學生	黃潔萍助理校長		
全年	扶少團	全校	黃潔萍助理校長 陳麗華老師		
第二學期	中六級離校推薦信	中六學生	黃潔萍助理校長 陳麗華老師 Ara		
全年	獎助學金	全校	陳麗華老師		
全年	其他生涯規劃活動	全校	黃潔萍助理校長		

(十) 財政預算

中華基督教會扶輪中學					
2018-2019 生涯規劃委員會經費預算表					
項目	摘要		支出(\$)	支出總額(\$)	用途
1	生涯規劃週活動	海外升學團(沖繩)		HK\$ 30,000.00	津助學生費用
		海外升學團(沖繩)	HK\$ 39,000.00	HK\$ 54,905.00	津助帶隊老師費用
		中四級領袖訓練營	HK\$ 3,500.00		
		中三級同根同心活動	HK\$ 3,205.00		
		中二級紀律訓練營	HK\$ 5,200.00		
		中一級成長訓練營	HK\$ 4,000.00		
2	參觀工商機構			HK\$ 5,000.00	交通津助
3	參觀大專院校			HK\$ 5,000.00	交通津助
4	工作體驗活動			HK\$ 20,000.00	活動費用
	總金額			HK\$ 114,905.00	

科主任／委員會主席：\_\_黃潔萍助理校長\_\_

日期：\_\_26-9-2018\_\_