



### 2018-2019 家長教師會委員會名單



#### 第二十三屆常務委員會

主席：莫櫻慧女士 (中五級家長)      執行委員：區熒舫女士 (中一級家長)  
副主席：何文靜女士 (中三級家長)      羅柏齡女士 (中一級家長)  
劉志文老師      林蕙儀女士 (中六級家長)  
秘書：陳景揚老師 陳瀚龍老師      林德強老師 吳富生老師  
司庫：周健有女士 (中二級家長)      義務核數師：張雲英女士 (中一級家長)  
黃潔萍老師

### 2017-2018 家長教師會委員名單



#### 第二十二屆常務委員會

主席：莫櫻慧女士 (中四級家長)      執行委員：莫金妮女士 (中一級家長)  
副主席：何文靜女士 (中二級家長)      梁冰玉女士 (中三級家長)  
劉志文老師      林蕙儀女士 (中五級家長)  
秘書：歐陽佩芬老師      林德強老師  
陳瀚龍老師      吳富生老師  
司庫：陳裕華先生 (中五級家長)      義務核數師：吳婉琮女士 (中四級家長)  
黃潔萍老師

你們好！我非常榮幸能夠成為家長教師會的主席。家庭和學校合作的關係是相當密切，就像筷子一樣共同進退，缺一不可。家校合作的目的就是建立一個良好的家庭與學校溝通的渠道，讓孩子成長得更加好，即是說家校合作的真正主角是我們的小朋友。

在過往的家校活動中，我們得到一群熱心的家長協助，加上與學校的配合，以致家長教師會能順利推行有關活動，這樣的伙伴關係是不容置疑的。家教會歡迎有興趣、有承擔的家長義工參與，出謀獻策，共同為我們的未來主人翁創建一個優良的學習環境！

最後，我謹代表本屆家長教師會全體執委願各位老師及家長身體健康、各位同學學業進步，校務昌隆。

#### 主席的話



第二十三屆家長教師會主席(2018-2019) 中五家長 莫櫻慧女士





一直以為我們的信仰根基穩固，直至兩年前開始，我們對信仰有一番新領悟。感恩兒子不經意，但滿有自信地說出一句話：「信仰不是單靠聽道而建立，而是在生活中經歷的。」

兩年前，小兒的學業已平穩地在中游水平；他的管樂亦輕鬆地建立在三、四級之間。由於我們是基督徒（兒女是屬神的「產業」，父母只是「托管者」），多年來我們沒有刻意為他安排其他課外活動和補習。他練習管樂是隨心的，每次看見他「玩」樂器時那種「既享受又滿足」的神態，我們認為他沒有必要為考級而考級。所以，他是樂團中稀有的

「無級」成員。

但到了小五，身邊不斷有聲音向我說：「谷」一下兒子的成績可能考到band 1尾/band 2頭中學、管樂考級便提高入學機會...等。而我和丈夫（都是英國傳統大學碩士畢業生）在不自覺間，展開了一連串「投射自我期望」的行動（包括：安排兒子考管樂試，參加管樂比賽及交流團，上補習班...）更甚是，我們不斷剝削他多年來用來舒緩上學壓力的空間，包括：製作手工、拍定格動畫、看不同類型書籍...。

由於我們的集中力都在「投射」，以致沒有及早妥善處理一些兒子由五年級開始在學校面對的教學和朋輩相處的問題。直到小六下學期，兒子的情緒終於抑壓不住，需要處理。

感恩是，在這段「失控」的日子，我們的信仰提醒我們讓神帶領兒子選一所合適他「個性」的中學，而不是一所我們認為適合他的中學。神多次透過不同方式，讓我們接觸到一些真正「尊重生命教育」的啟示。其中一個關鍵而有依據的說法出自前中文大學亞太區研究所所長一趙永佳博士，他提醒家長選校時切忌被banding主導，他鼓勵家長「親身探訪」不同學校，又不要輕看band 3學校；由於它們沒有太多傳統規限，在課程特色、教學方法、教學資源和學生關懷上更靈活和更有效去配合「每個」學生的興趣、程度和需要。（註：趙博士和太太一直為一些band 3中學設計及指導英語應用課程）

「扶輪中學」就這樣在神的引領中出現在我們的生命裏。

回想起來，自己曾因兒子在小學的事故對老師和同學心生怨恨，但因著信仰我們沒有投訴學校；相反，透過不住禱告，我們在心思言行上仍能對兒子的需要和身邊的天使有所覺察，而不致走錯路。

今天的分享，全屬神的作為，包括兒子的主動建議和鼓勵，而得以刊登。作為基督徒，分享生命見證，讓活水外流，我們並不羞愧。神的意念遠超過我們的意念，我們沒法猜透，但我們可以堅守信仰，以謙卑和儆醒的心去「聽道，明道，行道」。願主祝福各位！





我是1A班黃子鉤的「虎媽」，我亦是你們現在扶輪中學學生的師姐！千萬不要八卦我是哪一屆的學生，總之說遠不遠，說近不近！

學生時代的我，品學兼優當然就沒有我的份兒了！不過我的成績亦未至於滿江紅。操行呢？中規中矩吧！我給老師的感覺是整天也很口多，大癲大肺的，有時會令到老師不知是好嬲還是好笑。總之幾經辛苦，終於捱到畢業，那是我做學生時代的心聲。

到了今天，我不想成長也成長了，自己已為人父母了，所以今日身為一位「虎媽」的我，其實還潛藏着大癲大肺的個性。所以，如果在學校見到你們，可能會和你們說說笑，揶揄你們一下。我歡迎你們和我說笑，揶揄我，因為我在你們面前的角色，不是一位家長，而是一位師姐。

今日的扶輪學生，比過去的幸福得多了。說實話，離開扶輪多年後再回來，再接觸曾認識的老師，我第一句就會問：「為甚麼現在的老師這麼有愛的？給予學生這麼多的鼓勵？為甚麼我做學生的時代沒有？為甚麼我以前默書合格，你們不給我糖果作獎勵？為甚麼我的年代十個老師有六七個整天都好像黑口黑面，像是得罪了他們似的？」總之很多的不解……不過你們放心，扶輪中學已改變了，今天的扶輪，身為校友兼家長的我，能夠感受到校長及眾老師的努力改變，師生關係更緊密，完全做到亦師亦友。學術上亦變得更多元化，尤其幫助學生發掘潛能方面，是我最為欣賞的。我很感恩自己的女兒能夠同樣在扶輪中學讀書。同學們，讀書讀得好當然好，讀不到跟不上亦不需要灰心。天生我才必有用，在有興趣的事情上加把勁吧！只要不放棄，你總會成功的！加油！



區會創會一百周年  
區會聯校魔力橋比賽

學生會幹事會諮詢大會



扶輪獎學金暨扶少團就職禮



生涯規劃週沖繩團文化考察團







## 啟發潛能教育

啟發潛能教育 (Invitational Education) 是由美國教育學者 William Purkey 所創立，他深信所有的人都是「有能力、有價值、有責任的」；透過教育者的「刻意安排」及師生之間彼此的合作，便可以開啟學生潛能，能讓學生愉快及有效學習。

我們希望，透過在扶輪中學引入啟發潛能教育，能讓扶輪每一個學生都能夠發光發亮，成就夢想。

星光熠熠耀扶輪，就是透過一個表揚平台，讓參與校外競賽獲獎學生接受全體師生之祝賀及欣賞，加強他們的自信心及成就感。





中華基督教會扶輪中學啟發潛能教育委員會「星光熠熠耀扶輪」—— 學生校外獲獎表揚活動學生得獎名單

|            |                                                                     |     |                                                                                                        |                                                                                            |
|------------|---------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1/10/2018  | 全港躲避盤錦標賽                                                            | 7人  | 公開組亞軍<br>4A 張肇鏘 4A 楊敬熙 4B 陳天賜<br>4B 林炳泰 4C 郭浩然 4C 桑梓豪<br>5C 何勝俊<br>最有價值球員獎 4C桑梓豪                       | 公開組亞軍，最有價值球員獎                                                                              |
| 1/10/2018  | 全港躲避盤錦標賽                                                            | 7人  | 5A 孫瑋駿 6A 陳亮彬 6A 洪小基<br>6B 鄭嘉強 6B 陸浩燃 6B 麥啟潼<br>6C 李志豪 6D 林浚豪 6D 伍脈恒                                   | 公開組季軍<br>額外表揚：<br>23-26/11/2018 日本名古屋躲避盤錦標賽<br>3人(中六級)<br>香港躲避盤代表隊<br>6A 陳亮彬 6C 李志豪 6D 伍脈恒 |
| 2018年6月    | 區會創會周年微電影比賽                                                         | 1人  | 6D 羅巧敏                                                                                                 | 季軍                                                                                         |
| 22/10/2018 | SOMETHING BY YOYO ADDICT<br>及國際YOYO協會主辦—<br>2019預賽首爾內圍賽<br>5A組離手花式組 | 1人  | 2C 陳逸恒                                                                                                 | 冠軍(89分)<br>參賽者來自韓、日、新加坡及香港，有46人參加，5人入決賽，現時陳逸恒在5A組離手花式組之香港排名為第3名，世界排名為第5名                   |
| 26/5/2018  | 2017-2018年度<br>聯校躲避盤比賽                                              | 13人 | 2A 陳冠鋒 2B 陳家樹 2C 何庭煒<br>2A 袁楚穎 1C 劉芷穎 2B 賴寶康<br>2B 吳希諾 2B 胡晉榮 3B 陳樂延<br>3B 劉浩林 3B 曾顯風 3B 黃國權<br>3C 霍浚韜 | 季軍                                                                                         |
| 6/11/2018  | 2017/18<br>「體適能獎勵計劃」                                                | 全校  | 全校                                                                                                     | 「至Fit校園銀獎」及「至Fit校園推動獎」                                                                     |
| 30/9/2018  | 彼得大組<br>2018足球聯賽                                                    | 1人  | 5C 胡顯中                                                                                                 | 冠軍                                                                                         |
| 30/9/2018  | 屈臣氏田徑會<br>周年大賽2018                                                  | 1人  | 1C 林穎釗                                                                                                 | 男子U16組400米亞軍及800米冠軍                                                                        |
| 30/9/2018  | 屈臣氏田徑會<br>周年大賽2018                                                  | 1人  | 4B 林炳泰                                                                                                 | 男子U18組2000米障礙賽冠軍<br>(紀錄保持者)                                                                |
| 23/9/2018  | 樂心續FUN RUN 2018<br>慈善賽跑                                             | 1人  | 4B 林炳泰                                                                                                 | 男子10K(2002-2004)組別亞軍                                                                       |



開學日



中一 STEAM 大賽



校慶同樂日



五四青年節步操樂團演出





## 第二十三屆週年會員大會

日期：2018年10月6日(星期六)

時間：上午9時正

活動：

- (1) 會務及財務報告
- (2) 頒發感謝狀予委員及義工
- (3) 家長委員選舉
- (4) 家長教師會交流茶敘

## 周年大會



### 家長也敬師



### 家長義工及委員感謝狀



### 義工嘉許狀



### 家長義工英文日活動



### 家長義工聯合報佳音





## 家長講座

|                 |              |              |
|-----------------|--------------|--------------|
| 2018年3月17日(星期六) | 「欣」「才」施教小組分享 | 衛生署青少年健康服務計劃 |
| 2018年7月17日(星期二) | 中一級新生家長會暨校園遊 | 扶輪中學老師       |
| 2018年10月6日(星期六) | 和「孩」共處       | 衛生署青少年健康服務計劃 |

## 2018/19家長義工活動項目

|                   |                  |                  |
|-------------------|------------------|------------------|
| 英文日活動 (派發獎品)      | 聯合報佳音 (協助學生)     | 家長晚會 (接待工作及製作食品) |
| 陸運會 (救護)          | 賀新年活動 (協助派發賀年食品) | 長者探訪 (協助學生)      |
| 扶輪少年展才華 (接待及派發物資) | 中華文化節慶活動 (湯圓製作班) | 「圖」(包書、排圖書次序)    |

## 家長講座



## 家長茶聚



## 家長講座聽講證書





## 2017/18年度籌辦活動



| 日期          | 活動詳情                        |
|-------------|-----------------------------|
| 9月1日        | 中一級開學日暨家長會                  |
| 9月27日至9月29日 | 生涯規劃週—中一級(成長歷奇訓練營)          |
| 10月14日      | 上午9時至10時舉辦第二十二屆週年會員大會       |
| 10月14日      | 家長講座：如何避免子女接觸網上不良資訊         |
| 10月31日      | 家長出席陸運會閉幕禮                  |
| 10月31日      | 家長擔任陸運會啦啦隊評判                |
| 10月31日      | 陸運會親子接力賽                    |
| 11月26日      | 家長講座：「如何提升孩子的抗逆力」           |
| 11月26日      | 黃大仙區「中學巡禮2017」              |
| 12月22日      | 聯誼活動：「聖誕聯誼聚會暨家長團契」          |
| 1月          | 家長教師會會訊                     |
| 1月23日       | 校慶感恩會                       |
| 1月23日       | 校慶晚宴(家長及學生)                 |
| 3月          | 參加由教育局推出的「家長也敬師」運動          |
| 3月17日       | 高中選科講座及資訊日                  |
| 3月17日       | 家長小組分享：「欣」「才」施教             |
| 5月12日       | 懇親會                         |
| 5月25日       | 中六畢業感恩會頒發「家長教師會獎學金」予獲取操行獎學生 |
| 7月13日       | 結業禮頒發「家長教師會獎學金」予獲取操行獎學生     |
| 7月17日       | 中一新生家長會                     |

## 第二十二屆家長教師會財務報告 (1/9/2017-31/8/2018)



|                    | 港幣 \$            | 港幣 \$            |
|--------------------|------------------|------------------|
| 上年度結餘              |                  | 37,894.30        |
| <b>收入 會費</b>       | 25,450.00        |                  |
| <b>總收入</b>         | <b>25,450.00</b> |                  |
| <b>支出 會員大會飲品費用</b> | 593.50           |                  |
| 郵寄結單費用             | 240.00           |                  |
| 生涯規劃週津貼            | 5,000.00         |                  |
| 生涯規劃週紀念品           | 4,303.40         |                  |
| 聖誕聯誼聚餐暨家長聯契        | 736.00           |                  |
| 45 周年校慶晚宴          | 3,800.00         |                  |
| 家長也敬師活動獎品          | 193.00           |                  |
| 關懷援助金              | 2,000.00         |                  |
| 中一新生家長會            | 778.50           |                  |
| 學生活動津助計劃           | 3,081.20         |                  |
| 家長教師會獎學金           | 4,665.00         |                  |
| <b>總支出</b>         | <b>25,380.60</b> |                  |
|                    |                  | 69.40            |
| <b>本年度結餘</b>       |                  | <b>37,963.70</b> |

## 家長教師會獎學金 — 操行獎 (17/18)

|                  |                            |                            |                  |                            |                                      |
|------------------|----------------------------|----------------------------|------------------|----------------------------|--------------------------------------|
| 1A 馬錦榮<br>1C 徐珀軒 | 2A 郭醒婷<br>2B 曾浩然<br>2C 趙泳瑜 | 3A 葉詠茵<br>3B 朱宏浩<br>3C 梅雪盈 | 4A 吳怡苗<br>4C 吳凱欣 | 5A 李選寶<br>5B 何冠臻<br>5C 趙子語 | 6A 鍾立鋒<br>6B 黃偉東<br>6C 趙唯善<br>6D 謝寶珊 |
|------------------|----------------------------|----------------------------|------------------|----------------------------|--------------------------------------|