



CCC Rotary Secondary School
中華基督教會扶輪中學



扶輪生活 Rotary Life



第77期 2023-2024 第二學期

目錄

校長的話	P.2
校長影隨計劃、校長廚房	P.3
校慶感恩崇拜、福音周佈道會	P.4-5
校友重聚日	P.6
中六畢業禮	P.7
懇親會	P.8
教師專業發展、教師同樂日	P.9-10
全港小學「童聲童氣」短講比賽	P.11
全港中小學環保風力發電機STEAM創作大賽2023	P.12
扶輪盃躲避盤小學邀請賽	P.13
歌唱比賽	P.14
陸運會	P.15-16
送兔迎龍賀新歲暨中華文化周	P.17-18
English Week	P.19
數學周	P.20
訓輔組	P.21-23
閱讀及圖書館組	P.24
生涯規劃委員會	P.25-28
聯課活動委員會	P.29-30
四社全年總分	P.31
學生會活動	P.32
扶少團活動	P.33
制服團隊	P.34
義工活動	P.35
榮休教師專訪	P.36-37
學生園地	P.38
朗誦比賽	P.39-40
全年獲獎列表	P.41-44

校長的話

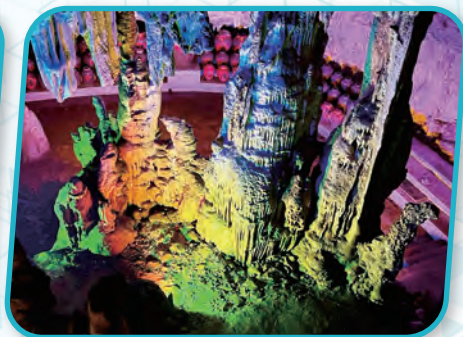
在6月26至29日全方位學習周期間，我經歷了一個難忘的「中三級廣西民族文化及地貌探索之旅」。第一天因為仍有工作未完，我乘坐下午3時33分由西九龍往廣西的高鐵，追趕上午已經出發的中三同學。這次旅程目的地是廣西南寧和德天，目的是探索當地的地質地貌和了解少數民族的生活和風俗習慣。

廣西是一個地貌多樣的地區，擁有令人驚嘆的自然景觀。行程的第二天，我們在武鳴縣的伊嶺岩，參觀了一座典型的喀斯特岩洞。它被當地人稱為「敢宮」，意思是宮殿一樣美麗的岩洞。在岩洞內，師生漫步接近兩小時，感受這個獨特地貌的神奇之處；同時，我們也有機會了解當地少數民族的生活方式和文化傳統。在行程的第三天，我們參觀了德天大瀑布。這是一個位於廣西崇左市大新縣的跨國瀑布——跨越中國和越南兩國。德天大瀑布是中國首個跨境旅遊合作區，我們深深感受到大自然雄偉的力量和壯觀的山河。從瀑布旁觀看，我們甚至可以和遠處對岸的越南人揮手打招呼呢。

除了中三的同學，中四和中五兩級同學亦在全方位學習周到廣州、佛山兩地作三天交流。學校每年都會安排不同年級、不同組合的同學到內地交流、體驗、考察、甚至比賽。疫情復常後的本學年，單計算我和同學或老師同行的內地團已經有五個之多，包括有深圳中心書城半日遊、中山楊仙逸中學（姊妹學校）運動交流、廣州升學及文化考察、韶關丹霞文化保育及經濟發展教師考察、締結姊妹學校（番禺、佛山）簽約及廣西南寧和德天的探索之旅。

學校提供機會讓師生到訪內地，希望讓師生更深入地了解國家的文化、歷史和發展，藉此增進同學的國民認同感。此外，同學可以親身體驗內地的發展一日千里和國家崛起的現況，眼見中國的文化遺產和現代化建設，亦有助激發同學的愛國情懷，提升對國家發展的關注和責任感。再者，內地交流團提供機會讓同學與內地學生互動、交流，體驗文化差異，有助同學發展開放包容的態度，培養跨文化交流的技能。

期望下一學年能夠爭取更多資源，提供更多機會讓同學見識國家的最新面貌。



校長影隨計劃

本校關愛文化濃厚，校長十分關注同學的校園生活。在「校長影隨計劃」中，他化身同學的「影子」，跟隨他們的行蹤，希望以同學的視角，了解不同類別學生的需求。不少影隨的同學認為校長能在百忙中抽空親身關顧自己而感到敬佩；也有同學認為此計劃能消除校長與同學間的距離，更能直接表達想法。

影隨計劃橫跨中一至中五級同學，以下是參與計劃之同學：



5A 陳曉林



3A 李文靜



2C 鄭偉聰



4C 林廷睿



1A 陳樂茹

校長廚房

常言道：「食物最能傳遞人情。」為了增加同學的歸屬感，體現學校的關愛文化，校長每年也會親自下廚，為同學烹調食物，希望扶輪同學能感受校長對同學的關懷，在成長路上並不孤單。



中一級老師與同學一試難忘



校長每年也會親自下廚



同學、老師一同品嚐校長炮製的小吃



同學期待校長的手藝

校慶感恩崇拜

為感謝上主祝福帶領，每年學校皆會藉校慶感恩崇拜，向上帝獻上最美的頌讚。本學年校慶感恩崇拜已於2024年1月23日（二）舉行，全校師生聚首禮堂，藉詩歌和禱告感謝上帝五十二年來的看顧和引領，令學校得以穩健發展。當日有錦江紀念禮拜堂主任魯聰言牧師擔任崇拜講員，分享題目「耶穌心懷」。魯聰言牧師為扶輪校友，過去曾駐校參與堂校合作事工，盡心回饋母校，這一切都是出於神豐盛的恩典。



合唱團



魯聰言牧師以校友身份分享訊息



倪明威助理校長簡述校史，讓同學更清楚了解學校過去的發展



全校師生齊來唱詩，同心數算神豐盛的恩典

福音周及佈道會

為推動校園福音，宗教科與海南堂校牧團隊於11月9日至15日期間舉辦福音周及佈道會，讓師生認識耶穌基督的福音。福音周活動包括攤位、詩歌點播、午間詩歌音樂會、宗教周會、宗教價值分享等，並於福音周最後一天在禮堂舉行佈道會。是次佈道會由循道衛理佈道團帶領，主題為「活出愛」。

感謝主，使福音周順利舉行，當天有8位同學決志信主。為了鞏固同學的信心，信仰栽培班分別於11月23日、11月24日、11月27日及11月28日進行。同學於栽培班投入，對信仰有所追求。



同學們都積極參與午休期間的福音攤位問答遊戲



午間詩歌分享



李希雯歌手



佈道會前，由林永生牧師帶領，同心為學校的福音事工及同學，獻上禱告

勞漢豪宣教師自我介紹

大家好！我是勞漢豪宣教師，我在2024年3月加入海南堂的教牧同工團隊，並有幸加入扶輪大家庭當中，盼望與這裏的每一位更多交流，一起於校園生活中見證上帝的恩典是何等豐盛。

我畢業於香港中文大學崇基學院神學院，崇基學院的校訓「止於至善」亦成為我的座右銘，意思是一生竭力追求進步，力求圓滿方休，因此很希望在這裏與各位探索生命中不同的可能性。十分感恩，之前的五年多中，我在區會另一所服侍智障人士的共融教會事奉，有幸與智障、自閉症的朋友及其家庭同行，並認識特殊教育，擴闊了我對生命的看法。

而在工作以外，我喜愛大自然的一切，曾研究花鳥蟲魚，也是一個寵物奴，歡迎有飼養寵物的各位一起交流心得。各位扶輪人，多多指教。



校友重聚日

一年一度的校友重聚日已順利舉行，不少歷屆畢業生把握良機眾首一堂，重遊舊地，到家政室品嚐同學親自製作的曲奇、走訪藝廊、圖書館、實驗室等……當天更有校友暨師生的三人籃球賽，大伙兒在烈日下鬥得難分難解，比賽結果只是其次，最重要還是念及當年情，不負青春頌。



校友攜眷出席，勢不可擋



教職員籃球隊比賽過後大汗淋漓，好不快活



一眾校友相聚於課室，憶起當年今日



比賽激烈，雙方不遑多讓



早有預備的校友更為林德強老師慶生呢



有校友特意到訪圖書館，感受昔日變遷

中六畢業禮

本學年中六畢業禮於6月8日圓滿結束，是次典禮有幸邀請校友莊太量教授擔任主禮嘉賓，向一眾莘莘學子分享成長故事，勉勵學弟學妹勇於追夢，為人生規劃訂立正確的方向。莊教授現為香港中文大學新亞書院副院長，作為過來人的經驗實在讓本屆畢業生獲益良多。當天除了頒發多個榮譽獎項外，全體中六級同學在家長及老師前高唱《我的驕傲》，為六年的中學生涯劃上完美句號。



莊太量教授為準備邁進另一人生階段的畢業生致訓勉詞



畢業生從莊教授手上領過畢業證書



致送紀念品



6A班同學領唱《我的驕傲》



6B及6C班同學亦在後方和應，聲聲入耳



帶領讀經



同學拋起「畢業熊公仔」，總結中學生涯

懇親會

一年一度的懇親會於5月11日順利舉行，是次懇親會適逢母親節前一天，更增添了特別的意義。

當天學生們不但有機會展示才華，更能向家長表達感恩之情，讓家長更深入了解子女在校園中的各方面表現和才能。當日的表演節目非常精彩，包括英語話劇、影片介紹、K-Pop舞蹈表演、樂器演奏、中樂團表演、步操管樂團以及朗誦表演等，全由學生擔當表演者，為家長呈現了一場精彩的視聽盛宴。本校將會精益求精，為學生們創造更多展現才藝的機會，讓他們在成長路上得到家長的關愛和支持。



普通話獨誦



英詩朗誦



K-pop舞蹈精彩萬分



同學鬼馬的打扮，逗得家長歡笑



同學展示「一人一音樂」所學的成果



步操管樂團壓軸出場



同學們親身製作曲奇餅，以表親恩

教師專業發展

為引領教師開闊視野，從而發揮專業的精神，本校安排全體老師於本年度參與不同的教師專業發展培訓，當中包括電子教學、網上欺凌、健康校園及生涯規劃等範疇。此外，為配合教育局教師專業操守的更新，本校特意安排教師透過不同的個案討論，以提升教師對現今時代的價值觀和操守的掌握。

本校於本學年繼續參與「學校起動計劃——聯校教師專業發展日 2023/24」。透過專題討論的形式，讓老師們得以交流教育經驗，並了解各類教學方法、輔導工作和行政管理等教學趨勢，在專業道路上不斷前進，自我增值。

另外，本年度校方特意邀請香港中文大學「優質學校改進計劃」到校，分享及交流觀課及評課經驗，並為本校科主任舉辦科主任教師工作坊，以提升科主任教學及行政管理能力。



科主任專業交流



全體教師均需出席不同範疇的專業培訓



中層老師工作坊合照



廖鉅文老師作個案分享



齊來鬆一鬆



丘美德老師作個案分享

教師同樂日

教師日常工作繁重，難免身心疲倦，本校重視教職員的精神健康，故於上學期考試期間舉辦數天「教師同樂日」，讓同工透過一系列體育競技活動舒展筋骨，釋放工作壓力。同工們暫且把工作放下，紛紛投入活動，過程中笑顏展現，在玩樂中片刻忘憂。

保齡球比賽



女子組合照



比賽開始



爭奪榮譽

五人足球比賽



馮煒汶老師衝鋒陷陣



巾幗不讓鬚眉



比賽過後，一眾老師合照

羽毛球比賽



友誼第一，比賽第二



得獎老師擺出「勝利」手勢

躲避盤比賽



躲避盤比賽吸引許多老師參與，眾人各施各法，務求勝出

氣墊球比賽



校長獲分，自信非凡



老師們投入活動，笑逐顏開



勝利過後，大家一同歡呼

籃球機比賽



高惠冰副校長當仁不讓



不少老師到場支持

競技單車比賽



賽後合照

全港小學「童聲童氣」短講比賽 2023



薛校長致歡迎辭

是項比賽由本校主辦，香港演辯總會協辦，供全港小學四年級至六年級學生參加。比賽目的乃提升學生之演說技巧及增強自信心，比賽設有粵語及普通話兩組；而參賽題目主要圍繞中華文化、歷史、科技及保育四大範疇。

當日天不造美，滂沱大雨，但無阻參賽者之熱情。活動先由香港演辯總會

會主席梁子君博士致歡迎辭，勉勵大眾！接著參賽者魚貫進入不同賽場，使出渾身解數，一拼高下。而主辦單位有幸邀請到前教育局高級課程支援主任黎耀庭先生擔任總裁判，並於賽後給予評語及建議，協助各參賽者提升說話能力，最後大家均滿載而歸！



評判梁子君博士點評決賽同學表現，並提供決賽後改善建議



得獎同學合照



得獎同學和家長都欣喜萬分



全港中小學環保風力發電機 STEAM 創作大賽 2023

由中華基督教會扶輪中學、南屯門官立中學主辦，新界喇沙中學、STEM WINDOWS合辦，以及多個機構協辦之「全港中小學環保風力發電機STEAM創作大賽2023」已分別於12月2日（六）日及12月9日（六）在本校與及南屯門官立中學完滿結束。

是次比賽由工作坊開始，歷時一個多月，近六十所中小學逾一百五十隊參賽，設有六項大獎。比賽目的是讓參賽同學自行設計或組裝風力發電機，實踐環保及STEAM科創精神。學生在構思、設計、創作及組裝參賽作品過程中，有連串學習機會，把正規課程所學到的知識和技能應用到參賽作品上，再通過比賽作良性競爭。不少社會賢達，與及各界親臨打氣，撥冗支持是次活動；兩日活動之頒獎嘉賓陣容龐大，包括香港理工大學機械工程學系榮休講師盧覺強工程師、香港工程師學會控制、自動化及儀器儀表界別顧問小組主席樂法成教授、委員岑麗珊博士等。同學們於是次比賽中真是獲益良多！



同學們的風力發電機成品



科創活動無分中小學，不分男女生，只要能把知識融會貫通，大膽假設，小心求證便能取得成功！



過程需花心思設計

扶輪盃躲避盤小學邀請賽

本校聯同香港躲避盤總會合辦，並由香港飛盤協會協辦的「扶輪盃躲避盤小學邀請賽」，邀請共10間小學、12支躲避盤界的勁旅，百多位小學生齊集比賽場地，場面熱鬧。

啟發同學多元智能為本校重點發展之一，因此在學校引入躲避盤活動，同學經過苦練後連續多年在學界比賽奪獎，同學的出色表現更被挑選成為香港代表隊成員。今次合辦這個小學比賽，希望本校同學從躲避盤建立的自信，可以回饋到推廣躲避盤這項運動上。

學界對比賽甚為關注，疫情期間缺乏運動及比賽機會的小學生都份外投入。當天比賽只見賽區外的同學都為自己學校的運動員吶喊助威，而場區內的健兒都盡顯身手。由於現場有港隊教練到來觀戰，相信有同學可憑藉出色表現被選中加入香港代表隊。



百多位健兒齊集扶輪中學，開場前先來一張大合照，場面虛囂。



競賽之餘，亦不忘發揮團隊合作精神



比賽完滿結束，大家都期盼下一次再聚首扶輪中學參加比賽



疫情過去，重現同學對運動的投入與熱情

歌唱比賽

每逢歌唱比賽同學們便大展歌喉，今年亦不例外，當日氣氛熱烈，比賽分為班級組、獨唱、團體組及師生組，每位同學踏上舞台後都化身成「專業歌手」，享受「台上一分鐘」，為在場聽眾留下難忘的回憶。



3A班同學載歌載舞，展現班上的團結精神



有同學化身為「多啦A夢」，逗得台下觀眾哈哈大笑



同學享受台上一刻



余煒翰老師親自上陣，與同學合唱



倪明威助理校長與同學刻意打扮引來觀眾注目



6A畢業班為校園生活作最後獻唱



4C班的「友情歲月」

陸運會

在師生團結一心的努力下，本校於2024年5月22日及5月23日假九龍灣運動場舉行了一年一度的陸運會。師生們都充滿熱情和鬥志，為學生留下了美好的回憶。

運動場上，健兒們奮力拼搏，發揮體育精神。老師們也主動參與，與學生一起參與一千五百米賽事，並為獲獎的同學送上誠摯的祝賀。除了本校健兒，本校更邀請多間小學參加接力賽，使賽事的氣氛推至高潮。

此外，啦啦隊成員在賽前不斷練習，在陸運會上為各社健兒們打氣，不單體現了同學具備刻苦耐勞的精神，更使各社運動員投入賽事，爭取佳績。

經過兩天激烈的角逐，最終獎項名單如下：

項目	名稱		獎項	
1	啦啦隊比賽獎項		優異	亞軍
	a.平日表現（羅啟威盃）		藍社，紅社	綠社
	b.花式操（家長教師會盃）		藍社，紅社	綠社
	c.總成績			綠社
2.	個人獎		姓名（社別）	
	女子個人冠軍	丙組	阮灝蕎（藍）	
		乙組	翁紫琳（紅）	
		甲組	李約美琦（黃）	
3.	男子個人冠軍	丙組	黃柏儒（黃）	
		乙組	陳駿熙（黃）	
		甲組	梁樂城（藍）	
4.	田徑項目團體獎		季軍	亞軍
	a. 女子團體獎		綠社	黃社
	b. 男子團體獎		紅社	藍社
	c. 全場總冠軍			藍社



步操管樂團帶制服團隊進場



社際接力賽同學準備起跑



啦啦隊同學戴上可愛頭飾



兩位同學旗鼓相當



同學彈跳力十足!



同學們在一百米賽上鬥得激烈



啦啦隊落力表現



同學接受副校長頒獎



計時隊專業可靠



力拔山兮氣蓋世——同學展現力量一面



擔當工作人員的同學專注地為同學計算距離

送兔迎龍賀新歲暨中華文化周

中華文化周及農曆新年節慶活動於本年1月31日至2月6日舉行，為了令農曆新年增添節日氣氛，讓同學親身體驗中國文化，本學年的中華文化周定名為「送兔迎龍賀新歲」，當中包括多元化的節慶活動，例如湯圓製作、寫揮春、國畫體驗、傳統手工藝製作等，亦一連五天在兩操場擺設攤位，讓同學體驗投壺、繞口令的樂趣，亦有文史問答遊戲和本年的焦點活動漢服試穿打卡活動，全校同學都很投入活動。

寫揮春

師生同聚禮堂長廊，把自己對新一年的寄意和祝福，暢寫紙上，討個好意頭。



薛校長和楊助校與中三同學們合照



同學們圍觀欣賞莊老師的書法



馮敏婷老師拿着她手繪的桃花與同學合照



校長也到場體驗

國畫體驗

同學們平日鮮有接觸國畫，這次趁着中華文化周可以好好體驗一下以水彩繪國畫。

湯圓慶團圓

湯圓慶團圓是中華文化周其中一個主題活動，能夠品嚐到自己親手製作的湯圓，同學們都感到很滿足。



又圓又飽滿的湯圓大功告成



校長和同學一起動手製作湯圓

傳統手工藝製作

老師和同學一起在全方位學習節製作不同的手工藝飾品



中四級老師和同學製作如意結



中五級同學體驗剪紙



中一級同學在製作別出心裁的迷你紫燕紙鶴



文化周攤位活動

文化周一連五日在兩操場擺設攤位遊戲，讓同學在投壺、繞口令、常測問題等攤位在遊戲中體驗中國文化。



校長、老師和同學們也換上一身漢服，把中國文化穿在身上



普通話繞口令考同學的口齒是否伶俐



歷史常識和名人名詞對對碰是頗具挑戰性的攤位

English Week

Is English a difficult language to learn? Do you think it is boring? However, can you believe that learning English can be fun? If not, you should try to join the activities in our English Week and get some impressive experiences.

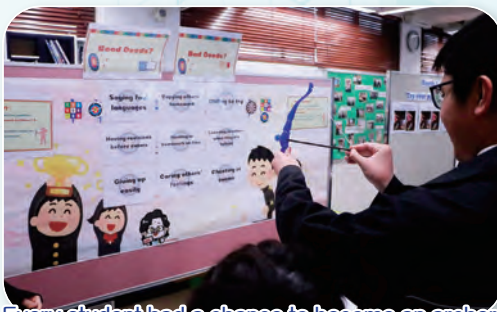
This year, our English Week was held from 11th of March to 15th of March. A series of interesting activities were organized under the theme: Respect, Perseverance, Responsibility.

You could find different interesting game stalls at the Alpha Café, listen to the morning sharing speeches from your fellow schoolmates, share stories and learn precious values from songs, storybooks and movies.

Game Stalls in the Alpha Café



Students worked together to complete the mission.



Every student had a chance to become an archer.



Students could choose different gifts after they had finished the games.



Both teachers and students enjoyed the activities so much.

Did you join any of them during this English Week? If yes, have you changed your impression of English? We will be glad to hear that if you say yes.

Next school year, another English Week will be held. Can you guess what the new theme will be? Believe it or not, you will celebrate English language in all its forms in the coming English Week. Meanwhile, if you think of any ideas or suggestions, you are welcome to introduce them to us. We will be glad to hear all of them.

Don't hesitate! Come and join us in the coming English Week. We are looking forward to meeting you all!

數學周

為了培養同學對數學科的興趣，數學老師於9月份舉辦了數學周，藉不同的學習經歷，提升學生邏輯思維及推理能力。活動開設了不同主題的攤位，包括一筆畫、2048，拼砌方塊和策略棋盤等……期望實踐寓學習於玩樂，讓學生感受學習數學的樂趣。



同學在遊戲中大獲全勝



課堂內同學們合作無間



攤位遊戲



師生同樂



電子學習



校長亦加入數學解難，指導同學



老師與同學打成一片



同學積極參與攤位遊戲

訓輔活動

本學年的訓輔活動馬不停蹄，橫跨整個學年，包括領袖訓練、講座、參觀活動，也有社工和關顧新來港同學的活動，希望同學在「嚴而有愛」的環境成長，學習紀律、反省，亦能得到師長關愛，花絮如下：

多關懷添幸福



延展訓練營



領袖生參與訓練營，學習紀律生活



參觀懲教博物館



學生守護大使計劃



同學們透過小組分享，學習同儕互相關愛的技巧



情緒樂繽紛



同學們積極參與攤位遊戲



同學透過車內的展示認識情緒

卓越慶團圓



透過小組遊戲，增進感情



新來港同學在農曆新年前夕領取新春禮物包

參觀禁毒資訊天地



反煙酒活動



現場設置攤位遊戲，吸引同學注目



同學用心聆聽工作人員的講解

卓越計劃復活節活動



校長親自為同學送上祝福



叮叮電車遊



同學登上電車，一邊遊覽港島風景，
一邊聆聽導賞員講解

紙膠帶畫風景畫班



同學們的製成品



一同合作，一同完成



同學細心聆聽導師的講解

閱讀及圖書館組



閱讀及圖書館組於2024年5月舉辦閱讀月，主題為「欣賞祖國建築美」。是次活動旨在提升同學對中國建築風格的認識，培養閱讀興趣。



學生參觀



校長好書分享



探戈扶輪社舉辦「第一屆香港青年地景文學創作活動」



九龍寨城公園—探索寨城建築



遊逛誠品生活書店—細味誠品書香

生涯規劃委員會

行業探索活動

注重同學生涯規劃發展，為了讓同學親身體驗職場及了解不同行業所需，故舉辦了各種行業探索活動，如音樂產業、物業管理以及酒店業等，讓學生走出課堂，迎接未來挑戰，並為融入社會做好準備；透過讓同學參加職業博覽會，與多個行業的精英交流，不僅擴展學生的視野，更有助培養生涯規劃意識。本學年舉辦活動如下：

『香港+』全港聯校 職業博覽會 2024



參觀海洋公園萬豪酒店



行業參觀活動



同學造訪海怡半島會所，了解不同住戶設施的組織與管理



同學用心聆聽酒店行業人員講解



參觀環節包括行業講座，讓同學深入了解各類行業生態

兩岸三地升學資訊

面對公開考試的壓力，高中同學同時需要對升學選科和未來職業作出重要決定。為此，本校組織了一系列豐富多元的升學活動，旨在提供最新的升學資訊，協助同學們為未來的升學之路做好充分準備。此外，隨著內地大學國際認可度的持續提升，越來越多學生選擇前往內地繼續深造。本校因應此趨勢，持續加強對外聯絡，及時為學生提供相關的資訊，本年度舉辦及參與的主要升學活動包括：

日期	講座名稱	主辦機構
2023年9月13日（三）	本地多元升學及面試準備講座	香港專業進修學校（港專）
2023年9月23日（三）	「暨南大學、華僑大學」入學簡介會	暨南大學香港辦事處 華僑大學董事會香港辦事處
2023年10月11日（三）	「兩岸升學——台灣」專題講座	愛學遊（香港）有限公司
2023年12月2日（六）	內地高等教育展	教育局



配合升學講義，同學得以掌握畢業後的路向。



同學細心思考未來的升學選擇。

內地高等教育展



「暨南大學、華僑大學」入學簡介會



暨南大學謝偉卡主任（左）、華僑大學蔡錦鐘主任（右）與校長合照



同學認真聆聽兩間院校的辦學特色，及校長保送計劃等詳情

直立板初級及中級（銅章）證書課程



訓練於西貢沙下灘進行，同學與老師及社工們精神奕奕合照留念

為提升學生對水上活動的興趣和認識，生涯規劃委員會聯合駐校社工，於2024年4月27日帶領7位同學參加由香港遊樂場協會主辦的賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃，修讀直立板初級及中級（銅章）證書課程。活動不僅深化同學對水上運動的了解，更有助培養寶貴的團體合作意識和堅毅精神。

模擬面試、放榜工作坊

為幫助中六級同學親身體驗升學情景和流程，並協助他們制定未來策略和計劃，生涯規劃委員會分別於2023年11月22日（三）及29日（三）與香港專業進修學校（港專）聯合舉辦「面試技巧工作坊」和「模擬放榜工作坊」，讓他們在模擬環境中感受真實的氣氛和情緒，增強對文憑考試的認識和重視。

模擬面試工作坊



導師用心向同學分析及講解升學面試的準備及注意事項

模擬放榜工作坊



同學根據模擬放榜成績選擇各類升學意願

尤德爵士紀念基金高中學生獎 2024



6A陳立洋同學（右五）及6C李心月同學（左四）當天出席頒獎典禮並上台獲頒獎狀

尤德爵士紀念基金一直致力於培養卓越的學生和人才，為年輕一代提供獎學金和獎項，激勵同學在多個領域展現潛力，並對社會作出貢獻。本年度6A班陳立洋同學和6C班李心月同學憑藉多年來的優異表現，榮獲「尤德爵士紀念基金高中學生獎2024」殊榮。他們的獲獎不僅是個人的榮耀，也是對他們努力和成就的肯定。

第十六屆黃大仙區傑出學生選舉

本校4A班林嘉欣同學和6A班錢繼軒同學參加了由東九龍青年社主辦的「第十六屆黃大仙區傑出學生選舉」。同學在激烈的競爭中以卓越的表現，成功通過初審和決賽階段的面試，獲選為初中組及高中組「傑出學生」。兩位同學全面的才能和優秀品德受到評審的認可，實為扶輪同學們的榜樣。



薛校長、高副校長、馮煒汶老師與同學們一同分享得獎喜悅。



羅氏慈善基金應用學習獎學金 2022/23

由羅氏慈善基金及教育局合辦的「應用學習獎學金」，旨在嘉許於修讀應用學習課程中學習態度正面和表現優秀的中五學生。6A古芷楠同學及6B班張浩南同學於中四學年開始修讀「甜品及咖啡店營運」班，學習態度正面，表現優秀，榮獲「應用學習獎學金2022/23學年」。

為表揚得獎學生的努力及傑出表現，基金於2024年2月3日（星期六）假仁濟醫院羅陳楚思中學舉行「應用學習獎學金（2022/23學年）頒獎典禮暨分享會」，古芷楠同學於現場獲頒獎狀。

在應用學習課程的求知路上，同學積極探索多元化的學習領域，以下是6B張浩南同學的得獎分享：

獲得此次應用學習獎學金，我深感榮幸與喜悅。

首先，我要衷心感謝學校對我的推薦，這份肯定對我而言意義重大。我亦非常感謝所有曾經幫助我的組員。我們的團隊合作精神是我能夠獲獎的關鍵。沒有你們的支持與協助，我難以獲得這次的獎項。

在「甜品及咖啡店營運」班中，我不僅學會了咖啡拉花、製作甜品和特色飲品的技巧，還學會了如何將理論知識運用於實踐，真正做到了學以致用的精神。這個過程提升了我對甜品和咖啡店經營的理解與實戰能力。

在此，我再次對所有支持我和幫助過我的老師及同學表達最深的謝意。你們的每一份關懷，我都會深深記著。希望各位師弟、师妹，如果有修讀APL的話，都可以繼續努力，將知識和經驗回饋給社會。謝謝大家！



聯課活動委員會

我們著重全人教育，期望啟發學生潛能，為學生提供多元出路。聯課活動委員會提供六大類別的聯課活動，當中包括音樂、制服、體育、學術、藝術等，共有五十多項活動供學生選擇。無論學生對音樂、時尚、運動、學術還是藝術有興趣，本校都有相應的課程和競賽讓同學參與。我們旨在啟發學生的創造力、培養學生領導能力和促進團隊合作精神，啟發學生潛能，為學生提供多元出路。

音樂培訓



體育



高爾夫球



彈網



排球



籃球



羽毛球



女子籃球



花式跳繩

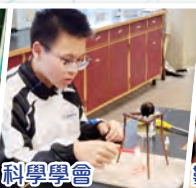
學術



ENGLISH DRAMA



普通話學會



科學學會



數學興趣班



航拍班



桌遊興趣班



茶點及款待學會



西式糕點製作

藝術



茶道學會



趣味手工班

其他



環保關注組



歌唱技巧基礎班



K-pop舞蹈班



電繪及藝術興趣班



學生團契

社際比賽成績

經過一年的競賽，四社在各類比賽經已分出勝負，結果如下：

社別／項目	乒乓球	躲避盤	陸運會	棋藝	烹飪	啦啦隊	總分	名次
紅	10	5	5	5	5	10	40	4
黃	15	20	15	20	15	20	105	1
藍	20	10	20	10	20	5	85	2
綠	5	15	10	15	10	15	70	3



社際乒乓球比賽



社際躲避盤比賽



社際躲避盤比賽



社際烹飪比賽

學生會活動

自學生會「Liberty繫承」上任以來，舉辦了大大小小的活動，當中不少活動有助加強師生的連繫，凝聚扶輪同學的歸屬感，為校園生活增添色彩。

學生會諮詢大會



面對台下同學質詢，主席大方回應，毫不膽怯。

聖誕聯歡會抽獎



學生會準備份量十足的抽獎禮物，讓同學們在歡樂中渡過聖誕。

學生會室開幕



校方調發資源添置了學生會室，讓幹事可以更方便地服務學生。

學生會幹事就職典禮



學生會幹事正式就任。

兩操場籃球機、氣墊球機啟動禮



學生會幹事於每天放學後負責同學使用遊樂設施，讓同學在繁忙的學業中，亦能有喘息的空間。



扶少團活動

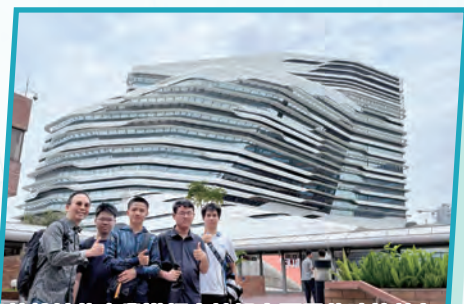
扶少團舉辦了豐富活動，學生受益匪淺。義工活動讓學生深入社區，體驗服務他人的快樂，培養了責任感與同理心。「與校同行」活動則由一群來自扶輪社的專業人士擔任生涯規劃導師，為學生提供了寶貴的職業建議和規劃指導，幫助他們更好地規劃未來。企業參觀為學生提供了近距離了解職場的機會，讓他們對未來的職業選擇有了更清晰的認識。海洋公園之旅讓學生在遊玩中學習海洋知識，增強了對環境保護的意識。這些活動不僅豐富了學生的課外生活，更在多方面促進了他們的綜合素質發展。



「與校同行」啟動禮。扶輪社的專業導師與學生相聚一刻



扶輪社的專業導師與學生交流



與扶輪社的專業導師實地視察不同的建築特色



同學於義工探訪中為中心長者預備了精彩豐富的活動



長者與學生共同合作製作賀年裝飾



學生透過與長者的交談展露出其對長者的關懷

制服團隊

本校於本學年開始「一人一制服」計劃，全體中一級同學均選擇一頂制服團隊，故開設以下制服團隊供同學選擇——入境事務處青少年領袖團、懲教署更新先鋒、童軍、升旗隊及步操管樂團。同學在嚴格的紀律訓練下，對於自我要求、刻苦堅毅等價值均有所成長，受益匪淺！



升旗隊需於每星期早會時段擔當重角色。



國旗飄揚



更生先鋒領袖的風範



入境事務處青少年團



童軍宣誓儀式



步操管樂團



步操管樂團演出後的合照



步操管樂團在「趁墟做老闆」活動中，於荷里活廣場的演出

義工活動

為了培養同學責任心，成為一個對社會有貢獻的公民，本校安排全校同學需完成指定義工時數，亦舉辦了各類義工服務，如清潔海灘、元宵義工服務、賣旗等。透過參與別具意義的義工服務，同學能跳出課室，擴闊視野，感受人間溫暖。

公益金賣旗日



賣旗義工大合照



同學到樂富社區賣旗

區會元宵義工服務



同學們在攤檔前合照



同學們努力叫賣

海岸清潔日義工服務



同學們專注聆聽工作人員的指導



同學們分散行動，務求把海灘的垃圾一掃而空

榮休老師專訪

吳富生老師

撰文：鄺泳嵐老師

在校園走過，每次遇見吳老師，總是見他一本正經，跟學生無所不談——原來吳老師在1994年加入扶輪中學，至今已渡過三十個秋冬，見證了許多學生成長的故事，當中的甜酸苦辣仍記憶猶新。

成為教師以前，吳老師在工程界工作近六年，閒時亦擔任私人補習老師，後來因機緣巧合，在補習過程中發現教書的趣味，便毅然辭去助理工程師一職，在香港工商師範學院（現合併成香港教育大學其中一員）報讀一年的工科教師文憑課程。畢業後，吳老師便順利成章加入扶輪職業先修學校，教授學生工科。後來社會轉變，工科逐漸被時代淘汰，吳老師亦跟隨發展趨勢，搖身一變，成為設技與科技科及數學科老師。

在扶輪中學任教的三十年歲月中，最難忘的事莫過於跟學生相處的點滴。曾經有學生表示數學科未曾合格，但在吳老師教導下竟然得合格成績，學生喜出望外，吳老師也感到鼓舞；亦有不少學生因操行或家庭問題，需要寄宿、家訪，吳老師便主動探望這些同學。當問及他在學校外接觸同學時有何感受，他慨嘆地道：「這些學生都需要關懷，相比課堂內的感覺很不一樣。」同學看見老師特意前來探訪慰問，實在難掩欣喜，頓時暖在心頭。同學們的快樂，也許就是吳老師堅持教學的泉源吧。

在學校裡，班主任的角色如同「湊仔女」，曾經有學生誤叫他做阿爸，吳老師亦不忘分享這年擔任3C班班主任，其中一位同學非常重視與吳老師之間的溝通，他知道吳老師即將榮休，心裡萬分不捨呢！除了跟學生相處的難忘時光，吳老師還對一次陸運會，與其他老師一同參與四乘一百米接力賽的經歷念念不忘。同事間的融洽關係，亦令吳老師十分感觸。

儘管吳老師在校園似是不苟言笑的「正經人」，但興趣涉獵廣泛呢！沒想到他每年都會參加大埔渡海泳；閒時喜歡看歷史、哲學的書籍，也會外出踢足球，是名副其實的「波牛」；當然亦抽空陪伴家人，享受天倫之樂。對於日後的退休生活，吳老師打算到不同學校代課，繼續享受教學的樂趣；亦曾計劃進修關於歷史和哲學的課程，退而不休，努力增值自己，實踐「活到老、學到老」的精神。

三十年歲月轉眼即逝，天下無不散之筵席，吳老師對扶輪同學的前程充滿信心，他深信只要盡力做好本份，找到目標，規劃人生，踏實做事，總會有成功一天。



孫素賢老師

撰文：鄭泳嵐老師



二十七年歲月蔥蔥，孫老師在扶輪的一段往憶化作春泥，好讓同學茁壯成長。每當路過課室，若碰見孫老師上課，總見她不辭勞苦，多年來願意奉獻時間，只為每一位同學能讀懂英文。

孫老師先是在1995年加入扶輪中學，她曾有一段時間離開扶輪；輾轉過後，又再一次於2001年回歸扶輪，主要任教英國語文科。這一待，合共二十七年。孫老師的「教書夢」可謂萌芽於中學畢業後，她自謂個性文靜，原本只想當一名文員，過着安穩的日子。這個安穩的心態沒有持續下去，中學畢業後她發現自己能繼續升學，又不太抗拒接觸人，想來當一名普通文員，豈不是浪費機會嗎？於是她便改變想法，便投身教育界，希望自己能傳道、授業、解惑。這一晃，已是三十年的光景。

在每天繁忙的工作中，老師不斷接觸人和事，也要面對許多突發的事情，當中難忘事每每細數，都不敢忘記，點滴在心頭。對孫老師而言，難忘的事莫過於每年一度的歌唱比賽了！在預科年代，她十分期待中六、中七班的表演，同學們的表演體現了「台上一分鐘，台下十年功」的精神；當年同學們自發費盡心思，演繹動聽有趣的曲目，配合舞步，與老師一起上演的小劇場，加上與台下觀眾互動，實在令孫老師留下深刻記憶。同學在台上發光發亮的一剎那的光輝，更令她感動，提醒她年青人的潛能總是無限的。

孫老師是一名虔誠的基督徒，兒時她在石梨貝生活，就讀基督教中學，認識很多有才華的老師和學長。中一時她決志信主，中二時受洗加入教會，自此讀聖經，學習禱告，接觸不同的弟兄姊妹。每次聽道時做講章節錄，都會記下重點，加強思考能力，漸漸建立起信仰觀。在空閒時，孫老師喜歡聽歌、彈琴，特別福音詩歌；也喜歡吃美食、逛街、看劇。當然也少不了瀏覽社交網站、緊貼潮流潮語，免得和時代脫節。

對於退休生活，孫老師滿腦子有很多想法，但會先調整全新的生活節奏，或四處遊歷，或接觸不同的工作，或修讀有興趣的課程，繼續細味人生。

最後，孫老師對扶輪中學的同學們有以下一番話：

正在求學階段的你們，要充滿好奇心，認識自己和周邊的事物，接受福音，建立正面的價值觀，培養良好的品格和生活習慣，追求和堅持自己的理想，擇善固執，不怕困難。也請好好珍惜師長和同學，欣賞各人的美好，多些交流分享。

離別在即，百感交集，孫老師引用聖經的說話「神造萬物，各按其時成為美好。」（節錄《聖經》傳道書3:11）作為總結，加入扶輪有時，離開有時，感恩有這一趟扶輪旅程！祝願各位健康快樂，上帝的恩典滿滿地與你們同在！





《我的偉大發明》

4B 高靖偉

時至今日，在世界環保問題日益被人們重視下，首當其衝的便是塑膠的使用。而今天，就是我要介紹的一款偉大發明的時候——它就是新塑膠。

自塑膠所製造的產品誕生以來，便成了人們生活不可或缺的一部分。塑膠產品的優點一直便利著人們的生活，但它的缺點同時間投影響著整個世界。那麼，新塑膠有何優勝於塑膠呢？

新塑膠的一個偉大之處，便在於原料來自回收塑膠中的物質，而它以生物物質替代鍵合而誕生。首先，使用塑膠為原料可以令世界塑膠工廠停止生產，從源頭上令塑膠的堆積停止；其次，它不像政府的「走塑」一樣，不需要暫停人們日常生活使用塑膠產品，等到塑膠產品被回收後，新塑膠才會步入市場。它有充足的過渡時間，不會讓人們生活的便利受到損害。

塑膠一直有環保的詬病，就陰暗面而論——無法燃燒，高溫融解後會產生大量對人體有害的物質，以及自然降解時長達五百年。即使塑膠在誕生之初的本意是想讓人們重複利用，但在社會越發繁榮的推動下，本意被遺忘，塑膠被製造，然後被使用，隨後被丟棄。塑膠從誕生到丟棄可能只有短短一天的時間，這樣大量的工業廢料，有的得以回收利用，有的被扔到堆填區，更有甚者現身於自然森林、海洋，對環境造成難以愈合的傷害。

但是，在新塑膠誕生之後，這些缺點都將被填補。繼承塑膠原有的特點，擁有耐高溫、耐酸、非水溶性的優點。由於使用生物鍵合，新塑膠的自然降解時間縮短至短短五年。使用回收塑膠作原料，使得新塑膠仍可以低成本、高產量的方式產出，以此所製造的新塑膠產品成本並不會十分高昂，所以產品成本不會轉嫁於消費者。唯一的缺點是替換鍵合需要大量能量，所以需要額外支付電費的成本。但是現代社會產電途徑越來越豐富的如今，耗電的問題遠不及它的優勝之處。

礙於生物鍵合的原因，新塑膠的延展性和耐用性並不及塑膠，因而加工廠需要更換設備以迎合新塑膠的需要。由代工廠首發的成品來看，新塑膠產品與塑膠產品的差異微乎其微，在日常使用難以感知到二者的區別。

我計劃在全國一線城市設回收廠，以此獲得新塑膠的原料，也需要在氣候溫和濕潤的地帶培植生物鍵合的原料，這樣不僅解決大城市環保化的燃眉之急，此外，該項技術更可以推廣至全世界，在世界不同的位置設廠，獲得的原料將會在世界運轉，可以加強世界不同地區的關係，以不影響生活便利方式實習環保化，也更好地滿足人民日益增長對美好生活的需求。

由於生物鍵合降低降解時間，所以新塑膠主要面對的用途是製造一次性用品，礦泉水瓶和塑膠袋等非必須重複使用產品。第一批產品在五年後，會降解成一灘液態流質，無色無味，性質十分穩定，與泥土混合後會被植物吸收作養分；而在約三百攝氏度的環境下，這些流質會重新連結，也就是所謂熱固性。而且流質主要成分是塑膠，所以在高溫處理流質後依然可以作回收塑膠，成新塑膠的原料。

在計劃五年內，新塑膠將會完全替代塑膠的一次性產品，不在會有環保詬病，其獨特的性質也完全可以實現可循環化。歷史上塑膠曾留下濃厚的一筆，也留下了許多墨點。但今後，新塑膠將會覆蓋墨點，承載塑膠的使命，繼續為人類時代進步奠定結實的基礎。

The 75th Hong Kong Schools Speech Festival

Congratulations to our students on their remarkable success at the 75th Hong Kong Schools Speech Festival. Through dedication and hard work, they demonstrated exceptional public speaking skills, earning well-deserved awards.

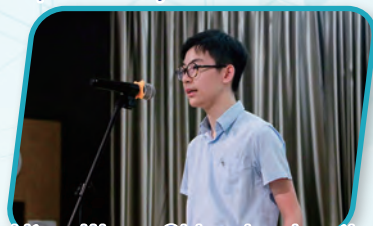
Participating in this prestigious competition has honed the students' public speaking abilities. They have learned effective communication and performing under pressure - invaluable skills for their academic and professional futures.

We are immensely proud of our students' achievements, which reflect their hard work and the support of our school community. Their success is a testament to their passion for language and public speaking. We look forward to seeing them continue to excel and inspire their peers.

Congratulations again to our award-winning students! Your accomplishments bring great pride to our school.



Speech Festival Winner Pang Yuen Shun is performing her winning poem- Tabby



Alton Wong Ching is also the Champion of the 11th HKYPA Hong Kong International Speech and Story-telling Competition

List of winners:

Class	Name	Award
3A	Pang Yuen Suen	Certificate of Merit - Second Place
3C	Au Carter	Certificate of Merit
3B	Leung Hok Kan	Certificate of Merit
1A	Ye Zong Hong	Certificate of Merit
1C	Lun Wai Lok Marcus	Certificate of Merit
1A	Dinh Gahnmy David	Certificate of Merit
1A	Luo Jiewen	Certificate of Merit
1C	Chuk Ho Yi Rita	Certificate of Merit
3C	Wong Ching	Certificate of Merit
3C	Law Pui Hei Hazel	Certificate of Merit
3A	Li Wenjing	Certificate of Merit
2A	Chan Sing Yiu	Certificate of Merit
3A	Kung Ching Shun	Certificate of Merit
4B	Lee Hoi Ki	Certificate of Merit
4C	Li Yue Mei Kei	Certificate of Merit
5C	Tsang Ka Wing	Certificate of Merit
5C	Wong Cho Yi	Certificate of Merit
5B	Lau Shuk Kwan	Certificate of Merit
5A	Chen Weiwei	Certificate of Proficiency
5A	Chung Chun Hei	Certificate of Proficiency

第75屆香港學校朗誦節成績 (粵語及普通話組)

中國語文科及普通話科共有 12 位同學於香港學校朗誦節獲得獎項，名單如下：

班別	姓名	獎狀
4C	郭寶芹	優良
1B	李秋嫻	優良
1B	許鈞量	優良
3C	鄭雯蔚	優良
3C	鄭子穎	良好
3B	李鴻緯*	優良

*普通話組

班別	姓名	獎狀
3B	沈柏佑*	優良
3C	鄭子穎*	優良
4A	陳永耀*	優良
1A	高盛君	優良
4B	吳建瑩	優良
2A	羅寶婷	良好

第30屆聖經朗誦節成績

本校共派出10位同學參與第30屆聖經朗誦節獲得佳績，4B班吳建瑩和4A班陳永耀同學分別取得中四至中六普通話組的冠軍和季軍，3C班鄭子穎則取得中一至中三級普通話組季軍。當中更有些同學是第一次參賽，獲得寶貴的經驗。



兩位宣教師也到場為參賽同學打氣



參賽同學於賽後合照留念



4B班吳建瑩同學、3C班鄭子穎同學和4A班陳永耀同學都在比賽中獲得優異成績

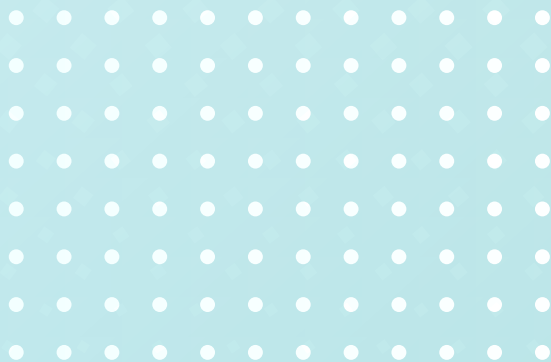
全年獲獎名單截止 (2024 年 6 月 30 日止)

機構	項目	獎項	獲獎學生
家庭與學校合作事宜委員會	全港「電子版敬師卡設計比賽」		冠軍 - 3A 葉潔芯 亞軍 - 5A 崔柏瑜
香港航模協會	2024《飛向北京·飛向太空》 全國青少年航空航天模型教育競賽 活動香港區選拔賽	A2 一級橡筋動力飛機競時賽 (雷鳥) 中學女子組亞軍	3A 李文靜
國際文化藝術交流協會	2024日本國際繪畫參展賽	少年組亞軍	5C 王森怡
世界資優文化藝術交流協會	海洋生物繪畫比賽2024	中學組冠軍	5C 王森怡
香港華德福教育基金會 瑪利亞書院	「疊出心裁」疊杯競技與 《基本法》問答比賽2024	全場總冠軍	2A 蒙銳軒、3A 孔子誠、3C 區宇軒 4C 周曉彤、5A 歐柏灝
香港校董會主辦	大灣區優秀學生選舉2024	初中組優良獎	3A 李文靜
香港賽馬會	「動歷海洋」水上活動計劃	直立板初級課程及中級課程 (銅章) 證書	3A洪善恩、3B鄭欣怡、3C古安琪 4A陳永耀、4B殷寶傑、4B 高靖偉
香港校董會主辦	大灣區優秀學生選舉2024	初中組優良獎	3A 李文靜
國際扶輪3450地區	「2023-24香港傑出學生服務大使 獎勵計劃」	本校榮獲 保護環境組別- 季軍 青少年服務組別- 優異獎	
教育局	Campaign on "Promoting Positive Values and Attitudes through English Sayings of Wisdom 2023/24" – Poetry Remake Competition	Commendable Award	3A 葉潔芯；4A 連澳利
東九龍道路安全活動委員會	會徽設計比賽	冠軍	5A 葉曦澄
中華基督教會香港區會	區會中學校際三人籃球錦標賽	男子組殿軍- 3B 黃子曦；4A 陳卓豪；4C 許文樂； 5C 陳梓鋒；6A 蔣耀光 女子組優異獎- 3A 洪善恩、李逸晴；3C 古安琪；4A 區言琳	
中華基督教會香港區會	區會中學校際羽毛球錦標賽	女子組單打冠軍- 4A 區言琳 女子組雙打殿軍- 3A洪善恩 李逸晴	
香港競技疊杯總會	第二屆全港競技疊杯挑戰賽	個人賽3-3-3第6名- 5A 歐柏灝 個人賽3-6-3季軍- 5A 歐柏灝；第4名- 6B 張浩南 個人賽cycle季軍- 5A 歐柏灝；第5名- 6B 張浩南；第7名- 3A 孔子誠 團體賽 (優異獎) - 3A 孔子誠；3C 區宇軒；4C 周曉彤； 5A 歐柏灝；6B張浩南 2人對抗賽 (冠軍) - 5A 歐柏灝；6B 張浩南	
九龍倉集團	全港中學繪畫比賽	「藝術館·色彩綻放」特別獎、 特別表揚大獎、優異獎	6B 譚樂遙
青年學院	青年學院二十週年室內賽艇邀請賽	女子高級組1000米第七名	3A 洪善恩
中國香港體操總會	第二十四屆香港中學彈網錦標賽	女子丙組個人：亞軍 (2A 蔡諾思)、殿軍 (2B 阮灝蕎) 女子丙組團體：第五名 (1A 蘇琬淇、1B 高紫晴、2A 蔡諾思、2B 阮灝蕎) 男子丙組個人：第6名 (2B 林柏熙)、第7名 (2A 蒙銳軒) 男子丙組團體：冠軍 (1A 丁思樂、1B 黃珈棟、1C 陳子忠、 2A 蒙銳軒、2B林柏熙) 男子乙組個人：亞軍 (3C 鄭鈺鏢)、殿軍 (2C 朱倬猷)、 第8名 (1A 廖俊宇) 男子乙組團體：冠軍 (1A 陳思維、廖俊宇；2C 朱倬猷、 3B 盧薩伊、3C 鄭鈺鏢)	

香港演辯總會與佛山市南海區教育局合辦、翰林多元教育發展中心為協辦及香港課外活動主任協會為支持機構	創客魔方機器人比賽（香港區賽）	銀獎 - 4A 連澳利、5C 麥峻銘 銅獎 - 5B 尹家俊、5B 陳煒煌	
扶輪社	第一屆扶少盃三人籃球賽	香港賽區女子組季軍 - 3A 李逸晴、洪善恩；3C 陳靜琪、古安淇； 4A 區言琳 學生明星表演賽冠軍 - 3A 李逸晴	
漢語聖經協會	第三十屆聖經朗誦節（2024）	中四至中六級普通話組冠軍 - 4B 吳建瑩 中一至中三級普通話組季軍 - 3C 鄭子穎 中四至中六級普通話組季軍 - 4A 陳永耀	
中華基督教香港區會中學校長會數學科核心小組	聯校魔力橋（Rummikub）比賽	二等獎	3A 李子浩、4C 雷子滿
教育局公益少年團	黃大仙區中、小學堆沙大賽	中學組亞軍	2A 陳星遙、李浩輝、黃紫晴； 3A 陳鈞博、陳詩嫻、黎日東、潘詠恩； 3B 許睿菲、柳倩婷、楊庭禹
教育局	2024國家安全校園壁報設計比賽	優秀視頻講解獎（中學組）	3A 陳詩嫻、吳倩茵、葉潔芯
教育局	Campaign on "Promoting Positive Values and Attitudes through English Sayings of Wisdom" 2022/23 Week of Positivity	本校榮獲 "Certificate of Appreciation"	
教育局	2024國家安全寫作比賽（中文組別）	本校榮獲「積極參與學校獎（中學組）」 個人優異獎 - 6A 嚴詠茵	
香港田徑總會	聯校田徑專項訓練計劃章別挑戰日	女子丙組鐵餅亞軍及跳遠殿軍 - 2A 蔡諾思 女子乙組100米殿軍 - 3B 何沁柔、優異獎 - 3B 彭紫晴及4B 梁凱琳 女子乙組200米亞軍 - 4B 梁凱琳、季軍 - 3C 趙家詡、殿軍 - 3B 彭紫晴 女子乙組800米冠軍 - 3B 翁紫琳、亞軍 - 3C 莊佩琪 女子乙組1500米冠軍 - 3B 翁紫琳 女子乙組鉛球冠軍 - 3A 洪善恩、亞軍 - 4A 區言琳、季軍 - 3A 李逸晴 女子乙組鐵餅冠軍 - 4A 區言琳、殿軍 - 3A 洪善恩 女子乙組跳遠亞軍 - 3A 李逸晴、殿軍 - 4C 黃梓晴 女子甲組鉛球亞軍 - 4C 李約美琦、季軍 - 4B 林玉玲 女子甲組鐵餅冠軍 - 4B 林玉玲 女子甲組標槍亞軍 - 4C 李約美琦 男子丙組200米亞軍 - 2C 黃柏儒 男子乙組200米優異 - 1B 李沅臻 男子乙組鐵餅冠軍 - 3A 盧嘉俊、亞軍 - 3B 陳泓銘 男子乙組鉛球亞軍 - 3A 盧嘉俊、季軍 - 3B 陳泓銘、殿軍 - 3B 黃子曜 男子乙組800米殿軍及1500米優異獎 - 3B 李耀軒 男子乙組跳高殿軍 - 3B 陳駿熙 男子甲組800米季軍 - 3B 許鎮南、殿軍 - 3A 歐陽天樺 男子甲組推鉛球季軍 - 4B 羅偉傑 男子甲組標槍季軍 - 4C 許文樂、殿軍 - 4C 陳宇程	
香港田徑總會	學界田徑賽	女子丙組鐵餅季軍 - 2A 蔡諾思 男子乙組鐵餅冠軍 - 3A 盧嘉俊 女子乙組鐵餅亞軍 - 4A 區言琳	
香港青馬青年獅子會	「畫出彩虹，社會共融」漫畫創作比賽	本校榮獲「傑出學校大獎」 冠軍 及「Like爆大獎」- 3A 葉潔芯 亞軍 - 5A 崔柏瑜 優異 - 5C 王爾怡、6B 趙子勤、6B 譚樂遙	

尤德爵士紀念基金理事會		尤德爵士紀念基金高中學生獎	6A 陳立洋、6C 李心月
青苗基金主辦，獅球教育基金會支持		青苗學界進步獎2022-2023	2A 馮子朗、2B 岑得璋、2C 呂俊禧、3A 江子樂、3B 鄭欣怡、3C 巫佳嫻、4C 鄭詩樂、4C 藍永義、4C 黃梓晴、5A 崔柏瑜、5B 莊嘉明、5C 陳永妍、6A 陳立洋、6B 甘綺華、6C 劉嘉諾
教育局	2023國家憲法日網上問答比賽	最積極參與學校獎	
教育工作人員總工會及香港硬筆書法家協會	第三屆香港中小學中英文硬筆書法比賽	英文硬筆書法中學組高級 - 冠軍 - 5A 葉曦澄 英文硬筆書法中學組初級 - 入圍獎 - 3A 溫樂馨 英文硬筆書法中學組高級 - 優異獎 - 6A 李文杰 英文硬筆書法中學組高級 - 入圍獎 - 6A 嚴詠茵	
香港學校音樂及朗誦協會	第75屆香港學校朗誦節(英文朗誦)	Solo Verse Speaking Girls S3 - Second Place	3A 彭苑淳
香港青少年表演藝術交流發展協會	第十一屆香港國際青少年表演藝術節2023 - 朗誦及故事演講大賽	冠軍	3C 王 靖
香港競技疊杯總會	全港競技疊杯運動公開賽2024 個人賽3-6-3項目	13至14歲少年男子高級組：第六名- 1C 呂 樂；第七名- 2A 蒙銳軒 公開組：季軍- 5A 歐柏灝；第五名- 4C 周陽彤；第六名- 3C 區宇軒	
亞洲體育及藝術文化協會	亞洲體藝學界徵文比賽2023	中學高級組亞軍- 6A 嚴詠茵 中學高級組季軍- 6A 張海茵 中學初級組季軍- 2B 潘淑欣	
中國藝術科技研究所	2023全國萬人青少年繪畫書法藝術雙年展(成都站)	香港耆區傑出考級範例作品	4B 陳潔怡
愛知縣名古屋躲避盤比賽(本校同學代表香港前往日本)			6A 錢繼軒、5C 林德進 4B 殷寶傑
黃大仙警區	「活在黃大仙海報設計比賽2023」中學級	冠軍	3A 葉潔蕊
招商局集團	第四屆香港青年讀書月閱讀分享作品(中學組)	銅獎 - 3B 梁學勤 優異獎 - 3B 許睿菲、3B 林海坤、3C 鄧偉樂	
亞太優才發展協會	第二屆全港書法大賽	金獎 - 3C 鄭珈鏞、5A 李雅特、5A 陳韋韋 銀獎 - 1A 陳樂茹、2B 莫子淇、2B 潘淑欣、3A 歐陽天樺、3A 潘詠恩、3B 梁學勤、3B 張心貝、3C 陳靜琪、3C 趙家誼、4A 黃慧怡、4C 張鈺林、4C 藍永義 銅獎 - 3B 張楚儀、4B 吳啟峰、5A 葉曦澄、5A 黎婉迎 優異獎 - 3B 許鎮南	
入選香港躲避盤男子代表隊(公開組)			6A 錢繼軒、5C 林德進
入選香港躲避盤男子代表隊(青年組)			4B 殷寶傑、3B 楊庭禹、1B 黃珈棟
入選香港躲避盤女子代表隊			3C 鄭雯蔚
羅氏慈善基金及教育局合辦	應用學學習獎學金(2022-23學年)		6A 古芷楠、6B 張浩南

中國香港無人機總會共同組織籌委會、聘志發展基金、鄧肇堅維多利亞官立中學合辦	第二屆大灣區青少年無人機足球比賽	中學組冠軍	5A 尹家俊、6A 李文杰、6A 楊智喬
中華基督教會扶輪中學南屯門官立中學主辦	全港中小學環保風力發電機STEM創作大賽2023	《最佳A4報告獎》冠軍 《最佳A4報告獎》亞軍	3A 洪善恩、盧嘉俊、李文靜 2A 蔡諾思、傅成龍、2C 陳君華
香港多媒體協會	不賭吉祥物設計比賽	優異獎（個人）	5A 劉殷慈、6A 陳靜麗、6A 陳靜如
澳洲皇家化學學院（Royal Australian Chemical Institute）舉辦；由香港數理教育學會協辦	澳洲化學測試（香港區）	Certificate of Credit（優良） 香港最佳的25%-40%學生	5A 陳奕華、李俊賢 6A 陳立洋、黃澍銘
香港職業先修學校議會	2022-2023年度STEM教育獎學金		5B 尹家俊 6A 李文杰
中國香港體操總會	2023年全港彈網公開錦標賽	男子14歲或以下雙人同步賽 - 亞軍（2C 朱倬猷、3B 盧薩伊）； 第6名（2B 林柏熙、2B 余樂峯） 男子乙組隊際賽 - 亞軍（2A 蒙銳軒、2B 林柏熙、3C 鄭珈鏞） 男子丙組個人賽 - 亞軍 3C 鄭珈鏞；第4名 2C 朱倬猷； 第5名 2A 蒙銳軒 男子乙組個人賽 - 第5名 2A 蒙銳軒；第6名 2B 林柏熙	
香港理工大學建設及環境學院	FCE Faculty Logo Design Competition 學院標誌設計比賽	Gold Award（金獎）	5A 葉曦澄
香港文創薈	「友你寵愛」繪畫創作比賽	青年組冠軍	5A 崔柏瑜
孔教學院主辦	2023 孔聖盃全港學界講故事／演講比賽	初中組優異獎	3A 李文靜
中華文化發展聯合會	歷史文化學堂（第八屆）中華傳統節日繪畫比賽	嘉許狀	3A 葉潔芯
香港青年創藝協會	巴黎青年藝術空間——國際兒童繪畫大賽2023	殿軍	5C 王秉怡
香港特區鼓號樂團及步操樂團協會	Drumline Fight 2023「鼓爭」比賽	團體得分金獎 全場總季軍 最受歡迎大獎	2A 柯民偉、3A 尹家熙、3A 趙浩志、 3A 李澤輝、3A 彭苑淳、3B 梁學勤、 3B 林海坤、3B 彭紫晴、3C 區宇軒、 3C 王 靖、3C 廖成鏗、5A 陳溢熙、 6B 張浩南
國家體育總局中國航空運動協會	第二十四屆「飛向北京——飛向太空」全國青少年航空航天模型教育競賽活動總決賽	水火箭打靶項目 - 中學男子組優勝獎 初級橡筋動力飛機項目 - 中學男子組優勝獎	5A 陳梓俊 6A 李文杰、楊智喬
香港工程師學會	第二十四屆「飛向北京——飛向太空」全國青少年航空航天模型教育競賽活動總決賽	嘉許狀	5A 陳梓俊 6A 李文杰、楊智喬
香港特別行政區保安局、教育局	2023國家安全齊參與	本校榮獲中學組積極參與學校獎	
「學校起動」計劃	「學校起動」計劃獎學金2023/24		2022/23 畢業生 6A 陳培洋、馮苑澐



編委會成員：

陳景揚老師、王國文老師、鄭泳嵐老師、胡永軒老師

顧問：

薛昌華校長、高惠冰副校長