



中華基督教會扶輪中學 家長教師會

會訊

第二十七期 2024年7月



會址：九龍龍翔道157號

電話：2338 1971

傳真：2338 3748

網址：<http://www.rotary.edu.hk/pta>

電郵：info@rotary.edu.hk



徐玉顏女士 (5A 葉曦澄家長)



本人有幸首次擔任扶輪中學家長教師會的主席，在此向各位送上問候和感謝。回望這一學年，本會舉辦許多難忘的活動，藉此加強家校溝通，當中不少家長、老師和同學投入其中，氣氛融洽。

本會在學期初參與了為中一新生舉辦的「滿月日」，向同學派發紅雞蛋。回想當時同學滿懷笑臉，心裡亦非常滿足；本會舉行「親子旅行日」，讓老師與一眾家長和學生一同走訪香港各地，體驗本地文化和傳統藝術，特別在製作本地手作奶茶過程中，大家都非常投入，這次活動不僅加深了我們對香港和國家的認識，也加強了家長、老師和同學之間的互動和交流，實在難得。

此外，本學年亦舉辦一系列關於精神健康及國家安全的講座。這些講座提供了寶貴的知識和資源，讓各位更瞭解這些重要議題。講座的內容涵蓋了精神健康的重要性以及如何維護和促進個人和家庭的安全。這些活動不僅提供了實用的信息，還為我們提供了一個交流和討論的平台，使我們能夠彼此學習和成長。

轉眼間，我的孩子已在扶輪中學踏入第五個年頭，他有幸得到老師們的提攜和關愛，讓他在學習與成長上得到豐厚的裨益，更在校外的比賽中脫穎而出。在此，本人感謝校方對他的栽培，希望孩子日後在人生路上積極追求夢想，踏上成功之路。

作為家長教師委員會主席，我深信擁有良好的家校合作才能促進學生的多元發展。祝願各位身心康泰、工作順利！



周年大會



第二十八屆家長教師會周年會員大會已於 2023 年 10 月 14 日順利舉行，以下為新一屆委員名單：

當然顧問：薛昌華校長

主席：徐玉顏女士

司庫：張麗琮女士、岑慧嫦老師

康樂：鍾浚逸老師

執行委員：劉安琪女士、盧巧茵女士、
蒲永紅女士

副主席：傅芳芳女士、倪明威助理校長

秘書：鄺泳嵐老師、楊民浩老師

聯絡：吳富生老師

義務核數師：廖麗卿女士



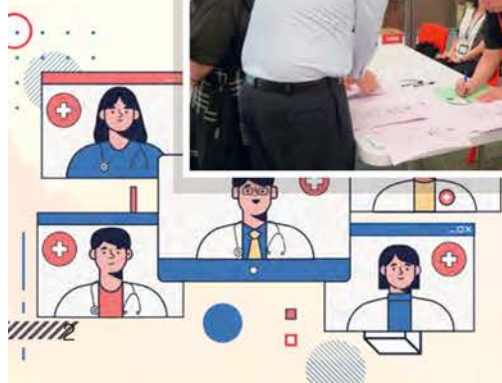
第二十八屆家長教師會常務委員會委員合照



點票過程



收集選票一刻



解鈴還須繫鈴人——認識青少年心理需要

撰文：鄺泳嵐老師（家教會教師委員）

青少年的成長路上總會遇上各種矛盾、挫敗及衝突，儘管過程艱辛，但若處理得宜，則能化解難關，更能藉此學會解難方案，使他們成長。然而，現實往往未如理想般順利。每天孩子們返家後，家長難免聽到孩子喋喋不休，控訴同學相處間的不滿，或是為繁重的學業得不到喘息；若我們處理不當，更可能有機會引發同儕衝突，孩子的情緒或受困擾，影響日常學習表現。有見及此，作為父母及師長，認識青少年成長階段的心理需要，才能找出提升其精神健康的良方。

以下是青少年成長過程中的心理需要及建議：

1. 自我意識增強

覺得自己受他人注目，因此十分注重自己的外表和形象

解鈴貼士：多鼓勵孩子參加不同的活動，從而了解自己的能力和興趣和才華。

2. 渴望獨立自主

喜歡爭取話事權，會堅持己見，甚至不再順從父母的安排，挑戰父母的權威。

解鈴貼士：主動向孩子表達關懷，互相接納及諒解。當發生衝突時一起商討解決方法，讓孩子從中學會溝通、協商。

3. 重視朋輩認同

渴望得到朋輩的接納和認同，因而容易盲目跟隨朋輩的行為

解鈴貼士：引導孩子找出具共同興趣及共同話題的朋友，灌輸正確的交友價值觀。

4. 情緒不穩定，易衝動

對事物特別敏感，遇事容易激動及情緒化，容易做出衝動的行為

解鈴貼士：主動向孩子傾談；給予空間，讓孩子冷靜。

5. 開始關注異性

對異性產生興趣，並對愛情充滿浪漫的憧憬

解鈴貼士：鼓勵孩子與信任的人討論有關戀愛的問題，家長可嘗試分享自身經驗，讓孩子願意分享心中的戀愛瑣事，使家長更容易了解孩子的想法。

活動回顧

家·連繫活動

為加強家校合作及關注青少年精神健康，本會於周年大會當天舉辦了家校工作坊，利用六色積木，讓家長及教師了解現今世代青少年面對的壓力及困惑，亦為家長推介了不同的減壓方法，更即席讓眾人測試成效，樂不可支！



講者為學生精神健康作講解



老師與家長合作



家長們一同實踐減壓方法



家長分享意見

聖誕、農曆新年佈置活動

為增添節日氣氛，本會委員同心協力，在禮堂、走廊等校園角落添置聖誕及春節飾物，務求為佳節增加節慶之意。



教師委員趁春節前趕緊佈置



家長委員百忙中抽空佈置聖誕裝飾



中一滿月

為慶祝中一同學邁進首月中學生涯，本會一眾委員及家長義工在10月1日特為同學準備紅雞蛋，讓中一同學感受到家長的關懷，對扶輪中學產生歸屬感。



家長義工專注為雞蛋添上「紅衣」



校長亦到場參與支持



一個個披著紅衣的雞蛋準備就緒



家長義工分發紅雞蛋



同學收到紅雞蛋滿心歡喜



所有中一級同學到禮堂用膳，感受「滿月」氛圍

水果日

為響應健康校園，鼓勵均衡飲食，本會於4月15日舉特意辦「水果日」，向全校師生職工送上香蕉、柑、蘋果和梨，同學在午膳期間收到水果之餘，亦不忘與同儕分享，展示了同學間互助互愛的精神，十分難得。



家長忙於清洗水果



主席一大清早到校準備水果



精美的水果籃預備好了！



校長亦一同運送水果到各班，
派發給同學手上



除老師及同學外，校務處職工也能收到精緻的水果籃

1C 合照



3B 合照



1A 合照



2A 合照



親子旅行日

適逢春暖和煦，本會於4月27日順利舉行一年一度的親子旅行日。當天一眾家長及同學，與中一級班主任一同前往公民教育資源中心及海防博物館，認識國情及香港軍事歷史發展；此外，大家亦體驗港式絲襪奶茶，不禁懷緬傳統港式的沖法，品嚐後更讚不絕口呢！



親子旅行日大合照



同學們都積極搜查關於國家發展的書籍



校長與同學一起閱讀



同學及家長對國家歷史展現興趣



兩位同學與「軍人」的合照



師生在海防博物館前合照留影



海防博物館背山面海，景色美不勝收



同學們在聆聽昔日九龍城一帶的鑄鐵歷史



同學體驗製作港式奶茶



家教會主席亦一嘗沖茶滋味



老師與學生、家長合照

聖誕加油打氣致送小吃、 中華文化周派贈傳統民食

每逢佳節，本會都為同學準備應節小食，盼望同學在歡樂中渡過聖誕及農曆新年等普天同慶的節日。在聖誕節前夕，本會委員為同學準備了精緻餅乾及冬甩，希望為同學送上祝福，亦讓同學在考試前夕收拾心情；及至農曆新年前的「中華文化周」，本會亦為同學送上傳統小食——糖環，寓意「環環相扣，生生不息」，讓同學一嚐傳統滋味。

中華文化周致送傳統小食：

聖誕加油打氣致送小食：



家長們為同學準備豐富的打氣小食



校長與同學自拍，氣氛歡樂



1A 合照



1B 合照



1C 合照

國情教育、精神健康講座

為加強家長與同學對祖國的歸屬感，增加對國家經濟及歷史發展認識，本會於5月10日舉辦了家長國情教育講座；此外，學生精神健康近年備受關注，為了讓家長辨識子女的情緒狀況，本會亦於2023年11月10日向家長及同學舉辦了精神健康講座。



家長國情教育講座



精神健康講座

家長也敬師

—— 年一度「家長也敬師」活動圓滿結束，本會藉著懇親會向三位老師頒發證書，恭賀三位老師獲得最多數量的「家長敬師咭」！



最受歡迎教師——由余煒翰老師、黎金鳳老師和馮煒汶老師奪得



同學為家長送上親手製作的曲奇餅以謝親恩





6A 賴洛賢



6B 張浩南

第27屆 財務報告

(第二十七屆常務委員會司庫：張麗琮女士、黃潔萍老師
義務核數師：張雲英女士)

第二十七屆家長教師會財務報告

上年度結餘		\$89,998.80
收入	\$25,980.00	
家庭與學校合作活動計劃津貼	\$25,855.00	
親子旅行 (參加費)	\$3,700.00	
總收入		\$145,533.80
郵寄結單費用	\$240.00	
家長活動：聖誕陪你過聖誕	\$1,145.00	
家長活動：健康飲食水果日	\$2,190.00	
家長活動：懇親會家長也敬師	\$960.00	
家長親子工作坊 (鏡盒押花)	\$1,262.50	
家長國安教育講座	\$2,500.00	
新春家長工作坊	\$1,500.00	
家長教師會親子旅行日	\$16,710.00	
家長活動：放榜打氣活動	\$200.00	
家長教師會獎學金 (書券)	\$4,365.00	
家長教師會會訊	\$5,000.00	
總支出	\$36,072.50	
本年度結餘		\$109,461.30

*(第二十七屆家長教師會委員任期由2022年10月15日至2023年10月14日)